



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



ਇਹ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਹੈ।

ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਵਹਾਰ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦਾ ਇੱਕ ਰੂਪ ਹੈ।

Live Fear Free ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ, ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧੀ ਗੱਲਬਾਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

livefearfree.gov.wales



Live Fear
Free Helpline

Llinell Gymorth
Byw Heb Ofn

0808 80 10 800



#RheolaethYwHyn
#ThisIsControl