



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



# Isto não é amor. Isto é controlo.

Controlar o seu comportamento é uma forma de abuso.

**Contacte a Live Fear Free.**

O chat ao vivo está disponível 24 por dia, 7 dias por semana no website.

[livefearfree.gov.wales](https://livefearfree.gov.wales)



Live Fear  
Free Helpline

Llinell Gymorth  
Byw Heb Ofn

**0808 80 10 800**



#RheolaethYwHyn  
#ThisIsControl