



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



To nie **jest miłość. To kontrola.**  
Kontrolowanie to forma wykorzystywania.

### Skontaktuj się z Live Fear Free.

Chat na żywo jest dostępny na stronie internetowej 24 godziny na dobę, przez siedem dni w tygodniu.

[livefearfree.gov.wales](https://livefearfree.gov.wales)



Live Fear  
Free Helpline

Llinell Gymorth  
Byw Heb Ofn

**0808 80 10 800**



#RheolaethYwHyn  
#ThisIsControl