

**MAE RHYS YN AROS GYDA
FFRIND ETO YR WYTHNOS HON.**



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

**RHYS IS STAYING WITH A
FRIEND AGAIN THIS WEEK.**

Shelter
Cymru

**NID YW POBL
DDIGARTREF WASTAD
YN BYW AR Y STRYD.**

Os ydych chi, neu rywun yr ydych chi'n ei adnabod, mewn perygl o wynebu digartrefedd cudd neu'n ei wynebu'n barod, cysylltwch â Shelter Cymru:

[sheltercymru.org.uk/
cy/digartrefeddcudd](https://sheltercymru.org.uk/cy/digartrefeddcudd)

08000 495 495

Nid yw hi byth yn rhy hwyr
nac yn rhy gynnar i gael help.

#DigartrefeddCudd

**HOMELESSNESS
DOESN'T ALWAYS LIVE
ON THE STREETS.**

If you, or someone you know,
is at risk of or is experiencing
hidden homelessness, contact
Shelter Cymru:

[sheltercymru.org.uk/
hiddenhomelessness](https://sheltercymru.org.uk/hiddenhomelessness)

08000 495 495

It's never too late
or too early to get help.

#HiddenHomelessness

Am gymorth yn eich ardal leol:

Lleoliad:

Amser:

Dyddiad:

Find support in your area:

Location:

Time:

Date: