



Live Fear Free Helpline Llinell Gymorth
Byw Heb Ofn
0808 80 10 800
ffôn • text • sgwrsio byw • ebost
call • text • live chat • email



گھر کو خوف کی جگہ نہیں ہونا چاہیے
اگر آپ کو یا آپ کے جاننے والے کسی شخص کو تشدد یا بدسلوکی کا سامنا ہے،
تو مدد 24/7 دستیاب ہے۔



ہم سے رازدارانہ طور پر بات کریں

info@livefearfreehelpline.wales ✉

0808 80 10 800 ☎

gov.wales/livefearfree براہ راست چیٹ 💬

07860 077333 ٹیکسٹ 📱

#LiveFearFree