**Negeseuon cyfryngau cymdeithasol**

**Ffilm arwr**

**Pennawd Instagram**: Dydy magu plant ddim yn hawdd a does dim llawlyfr ar ei gyfer – ond mae Magu plant. Rhowch amser iddo. yma i'ch cefnogi chi ar hyd y ffordd. I gael tips ymarferol a chyngor arbenigol am ddim i'ch helpu i ymdopi â’r adegau anodd dilynwch @parentingwales heddiw #MaguPlantCymru #RhowchAmserIddo

**Pennawd Facebook:** Dydy magu plant ddim yn hawdd a does dim llawlyfr ar ei gyfer – ond mae Magu plant. Rhowch amser iddo. yma i'ch cefnogi chi ar hyd y ffordd. I gael tips ymarferol a chyngor arbenigol am ddim i'ch helpu i ymdopi â’r adegau anodd dilynwch *@Magu Plant Rhowch amser iddo. Parenting. Give it time* heddiw.

**Pennawd Twitter**: Dydy magu plant ddim yn hawdd a does dim llawlyfr ar ei gyfer – ond mae Magu plant. Rhowch amser iddo. yma i'ch cefnogi chi ar hyd y ffordd. I gael tips ymarferol a chyngor arbenigol am ddim i'ch helpu i ymdopi â’r adegau anodd dilynwch ewch i: [llyw.cymru/rhowchamseriddo](http://www.llyw.cymru/rhowchamseriddo)

**Negeseuon ychwanegol**

**Defnyddiwch unrhyw llun o’r pecyn delweddau i fynd gyda’r negeseuon isod.**

**Neges 1**

**Pennawd Instagram:** Mae deall ymddygiad eich plentyn yn eich helpu i wybod sut i ymateb yn well i'r adegau anodd hynny. I gael tips ymarferol a chyngor arbenigol am ddim, dilynwch @parentingwales heddiw #MaguPlantCymru #RhowchAmserIddo

**Pennawd Facebook:** Mae deall ymddygiad eich plentyn yn eich helpu i wybod sut i ymateb yn well i'r adegau anodd hynny. I gael tips ymarferol a chyngor arbenigol am ddim, dilynwch *@Magu Plant Rhowch amser iddo. Parenting. Give it time* heddiw.

**Pennawd Twitter:** Mae deall ymddygiad eich plentyn yn eich helpu i wybod sut i ymateb yn well i'r adegau anodd hynny. I gael tips ymarferol a chyngor arbenigol am ddim, ewch i: [llyw.cymru/rhowchamseriddo](http://www.llyw.cymru/rhowchamseriddo)

**Neges 2**

**Pennawd Instagram:** Mae pob plentyn yn wahanol ac mae creu cysylltiad â'ch plentyn yn bwysig ar gyfer ei ddatblygiad. Rhowch amser iddyn nhw, eich amser chi. I gael tips ymarferol a chyngor arbenigol am ddim, dilynwch @parentingwales heddiw #MaguPlantCymru #RhowchAmserIddo

**Pennawd Facebook:** Mae pob plentyn yn wahanol ac mae creu cysylltiad â'ch plentyn yn bwysig ar gyfer ei ddatblygiad. Rhowch amser iddyn nhw, eich amser chi. I gael tips ymarferol a chyngor arbenigol am ddim, dilynwch *@Magu Plant Rhowch amser iddo. Parenting. Give it time* heddiw.

**Pennawd Twitter:** Mae pob plentyn yn wahanol ac mae creu cysylltiad â'ch plentyn yn bwysig ar gyfer ei ddatblygiad. Rhowch amser iddyn nhw, eich amser chi. I gael tips ymarferol a chyngor arbenigol am ddim, ewch i: [llyw.cymru/rhowchamseriddo](http://www.llyw.cymru/rhowchamseriddo)

**Neges 3**

**Pennawd Instagram:** Dydy magu plant ddim yn hawdd, ac weithiau gallwn ni anghofio rhoi amser i ni ein hunain – yn enwedig os oes heriau eraill yn ein bywydau. Cofiwch ofalu amdanoch chi eich hun er mwyn i chi allu gofalu amdanyn nhw. I gael tips ymarferol a chyngor arbenigol am ddim, dilynwch @parentingwales heddiw #MaguPlantCymru #RhowchAmserIddo

**Pennawd Facebook:** Dydy magu plant ddim yn hawdd, ac weithiau gallwn ni anghofio rhoi amser i ni ein hunain – yn enwedig os oes heriau eraill yn ein bywydau. Cofiwch ofalu amdanoch chi eich hun er mwyn i chi allu gofalu amdanyn nhw. I gael tips ymarferol a chyngor arbenigol am ddim, dilynwch *@Magu Plant Rhowch amser iddo. Parenting. Give it time* heddiw.

**Pennawd Twitter**: Dydy magu plant ddim yn hawdd, ac weithiau gallwn ni anghofio rhoi amser i ni ein hunain – yn enwedig os oes heriau eraill yn ein bywydau. Cofiwch ofalu amdanoch chi eich hun i chi allu gofalu amdanyn nhw. Am dips ymarferol a chyngor arbenigol am ddim👉: [llyw.cymru/rhowchamseriddo](http://www.llyw.cymru/rhowchamseriddo)