

I nodi lansiad ymgyrch ddiweddaraf Magu plant. Rhowch amser iddo. rydym wedi datblygu hysbyseb i hyrwyddo'r amrywiaeth o awgrymiadau ymarferol a chyngor arbenigol sydd ar gael am ddim i rieni ac ymarferwyr ar ein [gwefan newydd](https://llyw.cymru/magu-plant-rhowch-amser-iddo).

Fel sefydliad partner Magu plant. Rhowch amser iddo., bydd y pecyn cymorth hwn yn rhoi'r adnoddau i chi ein helpu i hyrwyddo negeseuon yr ymgyrch. Mae ein [hasedau ymgyrch](https://llyw.cymru/magu-plant-rhowch-amser-iddo-ddeunyddiau-ymgyrchu) bellach ar gael i'w lawrlwytho.

**Sut allwch chi gefnogi gweithgarwch yr ymgyrch?**

1. Dilyn Magu plant. Rhowch amser iddo. ar [Facebook](https://www.facebook.com/parentsinwales/) ac [Instagram](https://www.instagram.com/parenting.wales/).
2. Postio’r hysbyseb, lluniau a’r negeseuon cyfryngau cymdeithasol a ddarperir yn y [pecyn cymorth](https://llyw.cymru/magu-plant-rhowch-amser-iddo-ddeunyddiau-ymgyrchu) i'ch sianeli digidol gyda #MaguPlantCymru
3. Tagio unrhyw sefydliadau perthnasol a allai fod â diddordeb yn yr ymgyrch.
4. Rhannu postiadau o dudalennau cyfryngau cymdeithasol Magu plant. Rhowch amser iddo. ar eich tudalennau chi.
5. Lawrlwytho a defnyddio ein [baner llofnod e-bost](https://llyw.cymru/sites/default/files/publications/2020-11/pgit-email-signature-llofnod-e-bost.zip).
6. Anogwch eich rhwydweithiau i gefnogi'r ymgyrch drwy lawrlwytho'r [pecyn cymorth](https://llyw.cymru/magu-plant-rhowch-amser-iddo-ddeunyddiau-ymgyrchu).

**Dolenni cyfryngau cymdeithasol**

Eicon Facebook: @Parentsinwales

Eicon Instagram: @parenting.cymru

Hashnod: #MaguPlantCymru

Diolch am eich cefnogaeth. Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau neu adborth pellach, cysylltwch â ni yn: [parenting@gov.wales](mailto:parenting@gov.wales)