



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



إنهاء العقوبة الجسدية في ويلز

معلومات لأولياء الأمور

معاقبه الأطفال جسدياً غير قانونية في ويلز. نريد أن نحمي الأطفال وحقوقهم لمساعدتهم على الحصول على أفضل بداية في الحياة. بصفتك أحد الوالدين، إليك ما تحتاج إلى معرفته.

هل يعني ذلك أنني لا أستطيع تأديب طفلي؟

لا يحتاج كل طفل إلى التأديب. إنه جزء أساسي من التربية الجيدة ومع ذلك، فإن التأديب يختلف تمامًا عن العقاب البدني. يتعلق التأديب بتزويد الطفل بالحدود والتوجيه والدعم حتى يتعلم السلوك المناسب. لن يؤثر التغيير في القانون على قدرة الوالدين على القيام بذلك. العقاب الجسدي ليس جزءًا ضروريًا من تأديب الأطفال. قد يبدو الأمر ناجحًا لأن الأطفال غالبًا ما يتوقفون عما يفعلونه عندما يتلقون ضربه على سبيل المثال. لكن العقوبة الجسدية للأطفال ليست فعالة في تحسين سلوك الأطفال ولا تساعد الأطفال على تعلم ضبط النفس أو السلوك المناسب. يمكن للعقاب الجسدي أن يؤذي الطفل يجعل الطفل يشعر بالخوف، الغضب، الحزن والارتباك يعطي الأطفال رسالة مفادها بأنه لا بأس بالعنف وبأنه استجابة مناسبة للمشاعر القوية يترافق مع النتائج السلبية للأطفال.

ما هو العقاب الجسدي؟

ليس من الممكن إعطاء قائمه محدده بما يشكل العقاب الجسدي لأنه من الممكن أن يكون أي شيء يتم معاقبه الطفل به باستخدام القوة الجسدية. تشير الأبحاث إلى أن أي نوع من أنواع العقاب الجسدي بإمكانه أن يكون ضارا للأطفال.

ما هو قانون العقوبة الجسدية في ويلز؟

- جميع أشكال العقاب الجسدي غير قانونية في ويلز.
- يتمتع الأطفال بنفس الحماية من الاعتداء مثل البالغين.
- هذا يعني أن القانون واضح - يسهل على الأطفال والآباء والمهنيين والعامة فهمه.

ماذا يحدث إذا عاقبت طفلي جسدياً؟

كل من يعاقب طفل جسدياً: سوف يخالف القانون معرض لخطر الاعتقال أو لتهمة الاعتداء. قد يحصل على سجل جنائي مماثل لأي جريمة جنائية تتوفر المعلومات والنصائح والدعم لأي شخص يحتاج إليها، لمساعدتهم على إيجاد طرق إيجابية لإدارة سلوك الأطفال وللمساعدة في تجنب حدوث مثل هذا الموقف على الإطلاق.

لمزيد من المعلومات حول إنهاء العقوبة الجسدية في ويلز قم بالذهاب إلى:
gov.wales/EndPhysicalPunishment

للحصول على معلومات ونصائح حول التربية الإيجابية قم بالذهاب إلى:
Parenting. Give it time: gov.wales/giveittime

Stopio Cosbi
Corfforol

Ending Physical
Punishment



ماذا عن التربية اليومية؟

هذا ليس له تأثير على التربية اليومية. الآباء يحتضنون، يمشطون شعرهم، وينظفون أسنانهم، ويلعبون "بطريقة خشنة وتعثر"، ويرفعون الأطفال إلى مقاعد السيارة بشكل يومي.

أحياناً يكون من الصعب الباس الطفل ملابسه وعليك القيام بذلك رغماً عنهم، في بعض الأحيان، لإبقائهم دافئين، وتمكينهم من الخروج وما إلى ذلك. كون العقاب البدني غير قانوني لا يمنع أيًا م هذه الأنشطة.

ولكي نكون واضحين، فإن أي تدخلات جسدية للحفاظ على سلامة الأطفال من الأذى ليست عقوبة جسدية. إن منع الطفل من الركض في طريق أو تقييد الطفل لمنعه من إيذاء نفسه أو إصابة الآخرين، أو منعه من وضع يده في النار أو على سطح ساخن هو تربية جيدة، وليس عقاباً.

ومع ذلك، بعد أن ترى طفلك يفعل شيئاً خطيراً إذا كانت ردة فعلك أيضاً بضرب طفلك، فأنت تعاقبه جسدياً وهذا لن يكون مقبولاً بموجب القانون.

إذا كنت لا أستطيع استخدام العقاب الجسدي، كيف يمكنني التعامل مع سلوك طفلي غير المرغوب فيه؟

هناك طرق عديدة لتأديب الطفل دون استخدام العقاب الجسدي.

أحياناً مجرد تشتيت انتباه الطفل الصغير في موقف مليء بالتحديات كافياً لتقليل مشكلة السلوك.

مع الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن ثلاثة سنوات، يمكنك استخدام النتيجة بدلاً من العقاب الجسدي، مثل إزالة لعبة أو نشاط مفضل لفترة قصيرة.

بالنسبة للأطفال الأكبر سناً والمراهقين، من المهم معرفة ما الذي سيكون له التأثير الأكبر، مثل إزالة الوصول إلى الإلكترونيات، أو قضاء الوقت مع أصدقائهم أو فقدان مصروف الجيب لفترة محددة من الوقت.

من خلال التعرف على واداره مشاعرنا وعواطفنا، قد يعني ذلك أنه يمكننا تهدئة المواقف قبل أن تتفاقم

على سبيل المثال، من خلال الحفاظ على هدوئك، أو أخذ بعض الأنفاس العميقة أو حتى الابتعاد - فأنت تعطي طفلك مثالاً رائعاً على كيفية التصرف.

أين يمكنني الحصول على المشورة والدعم؟

كيفية تربية الأطفال. «امنحها الوقت» تقدم تلميحات عملية ونصائح الخبراء حول التربية الإيجابية لتشجيع السلوك الجيد من الأطفال وبدائل العقاب البدني. تقدم [صفحة دعم كيفية تربية الأطفال](#) روابط لمزيد من الدعم وخطوط المساعدة.

يتم توفير الدعم والمشورة الشاملة للأبوة من قبل القابلات والزائرين الصحيين والأطباء العاميين برامج المساعدة المبكرة مثل [فلاينج ستارت](#) (إذا كنت تعيش في منطقتهم الفلاينج ستارت) وبرنامج [العائلات أولاً](#)



تغير الزمن. تغيرت السلوكيات لا يوجد مكان للعقاب الجسدي في ويلز الحديثة.

كيفية تربية الأطفال الإيجابية

نصائح مهمة

الثناء الحقيقي على السلوك الإيجابي (الجيد) ضع قواعد عائلية واضحة مناسبة لعمر طفلك وقدرته

خطط مسبقاً للأوقات التي يميل فيها الأطفال إلى التصرف بطرق صعبة (خذ وجبة خفيفة أو لعبة في رحلات التسوق)

حاول التفكير فيما يحدث تحت سطح السلوكيات الصعبة - هل طفلك جائع، غاضب، وحيد أم متعب؟

أربط الشعور بالسلوك على سبيل المثال "أعتقد أنك ترمي الألعاب لأنك منزعج، لكننا لا نؤذي الناس"

طور روتيناً يناسب عائلتك

كن نموذجاً للسلوك الذي تريد رؤيته - لن يفهم الطفل أن الضرب أو الصراخ غير مسموح به إذا كان هذا هو ما يرى الكبار يفعلونه

قم بزيارة [كيفية تربية الأطفال](#). امنحها الوقت لمزيد من المعلومات