



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

વેલ્સમાં શારીરિક સજાનો અંત લાવવો

માતાપિતા માટે માહિતી

વેલ્સમાં બાળકોને શારીરિક રીતે સજા કરવી ગેરકાયદેસર છે. અમે બાળકો અને તેમના અધિકારોનું રક્ષણ કરવા માંગીએ છીએ, તેમને જીવનની શરૂઆત આપવામાં મદદ કરીએ છીએ. એક માતા કે પિતા તરીકે તમારે શું જાણવાની જરૂર છે.

શારીરિક સજા શું છે?

શારીરિક સજા શું બને છે તેની સેટ સૂચિ આપવી શક્ય નથી કારણ કે ભૌતિક બળનો ઉપયોગ કરીને બાળકને સજા કરવામાં આવે તો તે કંઈ પણ હોઈ શકે છે.

સંશોધન સૂચવે છે કે કોઈપણ પરકારની શારીરિક શિક્ષા બાળકો માટે હાનિકારક હોઈ શકે છે.

જો કે, શિસ્ત એ શારીરિક સજા કરતા ઘણી અલગ બાબત છે.

- વેલ્સમાં તમામ શારીરિક સજાઓ ગેરકાયદેસર છે.
- પુખ્ત વયના લોકોની જેમ જ બાળકોને પણ હુમલા સામે સમાન રક્ષણ આપવામાં આવ્યું છે.
- એટલે કે કાયદો સ્પષ્ટ છે - બાળકો, માતા-પિતા, વ્યાવસાયિકો અને પરજા માટે સમજવામાં સરળ છે.

જો હું બાળકને શારીરિક રીતે સજા કરું તો શું થાય?

કોઈપણ જે બાળકને શારીરિક સજા કરે છે:

- કાયદો તોડશે
- હુમલામાં ધરપકડ અથવા આરોપ લગાવવાનું જોખમ
- ફોજદારી રેકોર્ડ મેળવી શકે છે જે કોઈપણ ફોજદારી ગુના માટે સમાન છે

બાળકોની વતરણૂકનું સંચાલન કરવાની હકારાત્મક રીતો શોધવામાં અને આવી પરિસ્થિતિને ટાળવા માટે મદદ કરવા માટે, જેની જરૂર હોય તેના માટે માહિતી, સલાહ અને સહાય ઉપલબ્ધ છે.

વેલ્સમાં શારીરિક સજા સમાપ્ત કરવા વિશે વધુ માહિતી માટે જુઓ:

gov.wales/EndPhysicalPunishment

હકારાત્મક પેરેન્ટિંગ ટિપ્સ અને માહિતી માટે "Parenting. Give it time:" વિભાગ પર જાઓ:

gov.wales/giveittime

આનો મતલબ એ થાય કે હું મારા બાળકને શિસ્ત ન શીખવી શકું?

ના. દરેક બાળકને શિસ્તની જરૂર છે; તે સારા વાલીપણાનો આવશ્યક ભાગ છે. જો કે, શિસ્ત એ શારીરિક સજા કરતા ઘણી અલગ બાબત છે.

શિસ્તતા એ બાળકને સીમાઓ, માગરુદશરૂન અને ટેકો આપવા વિશે છે જેથી તેઓ યોગ્ય વતરૂન શીખે. કાયદામાં ફેરફાર માતાપિતાની આ કરવાની ક્ષમતાને અસર કરશે નહીં.

બાળકોને શિસ્તતા આપવા માટે શારીરિક સજા આપવી જરૂરી નથી.

એવું લાગે છે કે તે કામ કરે છે કારણ કે બાળકો જ્યારે તેઓ ઉદાહરણ તરીકે થપ્પડ મેળવે છે ત્યારે તેઓ જે કરે છે તે બંધ કરે છે.

પરંતુ બાળકોની શારીરિક શિક્ષા બાળકોના વતરૂનને સુધારવામાં અસરકારક નથી અને તે બાળકોને આત્મ-નિયંતરણ અથવા યોગ્ય વતરૂન વિશે શીખવામાં મદદ કરતી નથી.

શારીરિક સજા આ કરી શકે છે:

- બાળકને નુકસાન પહોંચાડે છે
- બાળકને ભય, ગુસ્સો, ઉદાસી, મૂંઝવણ અનુભવે છે
- બાળકોને સંદેશ આપે છે કે હિંસા ઠીક છે અને મજબૂત લાગણીઓ માટે યોગ્ય પ્રતિભાવ છે.
- બાળકો માટે નકારાત્મક પરિણામો સાથે સંકળાયેલ હોઈ શકે છે.

Stopio Cosbi
Corfforol

Ending Physical
Punishment



રોજબરોજના ઉછેર અંગે શું?

તેનાથી રોજબરોજના ઉછેરમાં કોઈ ફરક નથી પડતો. જરા પણ નહીં! માતાપિતા આલિંગન કરે છે, વાળ સાફ કરે છે, દાંત સાફ કરે છે, 'રફ એન્ડ ટમ્બલ' રમે છે અને બાળકોને કારની સીટ પર દૈનિક ધોરણે ઉપાડે છે.

કેટલીકવાર બાળકને પોશાક પહેરાવો મુશ્કેલ હોય છે અને તમારે તેમની ઇચ્છા વિરુદ્ધ, પરસંગોપાત, તેમને ગરમ રાખવા, તેમને બહાર જવા માટે સક્ષમ કરવા વગેરે કરવું પડે છે. તથ્ય એ છે કે શારીરિક સજા ગેરકાયદેસર હોવાથી આમાંથી કોઈપણ પરવૃત્તિને અટકાવતી નથી.

અને સ્પષ્ટપણે કહીએ તો, બાળકોને નુકસાનથી સુરક્ષિત રાખવા માટે કોઈપણ શારીરિક હસ્તક્ષેપ એ શારીરિક સજા નથી.

બાળકને રસ્તામાં દોડતા અટકાવવા અથવા બાળકને પોતાની જાતને અથવા અન્ય લોકોને ઈજા ન થાય તે માટે રોકી રાખવા, અથવા આગમાં અથવા ગરમ સપાટી પર હાથ નાખવાનું અટકાવું એ સારું વાલીપણ છે, સજા નથી.

જો કે, તમારા બાળકને કંઈક ખતરનાક કરતા જોયા પછી જો તમે પણ તમારા બાળકને ફટકો મારતા પરત્તિકર્યા આપો, તો તમે તેમને શારીરિક સજા કરી રહ્યા છો અને કાયદા હેઠળ આ સ્વીકાયર રહેશે નહીં.

હું સલાહ અને ટેકો ક્યાંથી મેળવી શકું?

- પેરેન્ટિંગ. તેને સમય આપો હકારાત્મક વાલીપણના વ્યવહાર સંકેતો, ટીપ્સ અને નિષ્ણાતોની સલાહ બાળકો તરફથી સારા વતરનને પરોત્સાહિત કરવા અને શારીરિક સજાના વિકલ્પો. તેમનું પેરેન્ટિંગ સપોર્ટર પેજ વધુ સપોર્ટર અને હેલ્પલાઈનસની લિંક્સ આપે છે
- યુનિવર્સલ પેરેન્ટિંગ સપોર્ટર અને સલાહ મિડવાઇઝ્સ, હેલ્થ વિઝિટસર, GP અને તમારા સ્થાનિક સત્તાધિકારી ધ્વારા પૂરી પાડવામાં આવે છે.
- ફ્લાઇંગ સ્ટાર્ટર (જો તમે ફ્લાઇંગ સ્ટાર્ટર એરિયામાં રહો છો) અને ફેમિલીઝ ફસ્ટર જેવા પરંભિક સહાય કાયરકર્મો.



સમય બદલાયો છે. વલણ બદલાયું છે. આધુનિક વેલ્સમાં શારીરિક સજા માટે કોઈ સ્થાન નથી.

જો હું શારીરિક સજાનો ઉપયોગ કરી શકતો નથી, તો હું મારા બાળકના અનિચ્છનીય વતરન સાથે કેવી રીતે વ્યવહાર કરી શકું?

શારીરિક સજાનો ઉપયોગ ક્યારે વિના બાળકને શિસ્તતા આપવાની ઘણી રીતો છે.

- કેટલીકવાર પડકારજનક પરિસ્થિતિમાંથી નાના બાળકનું ધ્યાન ભંગ કરવું એ સમસ્યાના વતરનને ઘટાડવા માટે પૂરતું છે.
- 3 વર્ષથી વધુ ઉંમરના બાળકો સાથે તમે શારીરિક સજાને બદલે પરિણામનો ઉપયોગ કરી શકો છો, જેમ કે મનપસંદ રમકડું અથવા ટૂંકા સમય માટે પરવૃત્તિથી દૂર કરવી.
- મોટા બાળકો અને કિશોરો માટે, સૌથી મોટી અસર શું થશે તે જાણવું અગત્યનું છે, જેમ કે ઇલેક્ટ્રોનિક વસ્તુઓ દૂર કરવી, તેમને તેમના મિતરો સાથે સમય પસાર ન કરવા દેવો અથવા ચોક્કસ સમય માટે ખીસા ખચર ગુમાવવો.
- આપણી પોતાની લાગણીઓને ઓળખી અને તેનું સંચાલન કરવાનું શીખીએ, તેનો અથર એ હોઈ શકે કે આપણે પરિસ્થિતિઓને વધતા પહેલા શાંત કરી શકીએ.
- ઉદાહરણ તરીકે, શાંત રહીને, થોડા ઊંડા શ્વાસ લેવાથી અથવા દૂર ચાલવાથી પણ - તમે તમારા બાળકને કેવી રીતે વતરવું તેનું ઉત્તમ ઉદાહરણ આપો છો.

હકારાત્મક વાલીપણ

ટોચની ટીપ્પણી

- સકારાત્મક (સારા) વતરન માટે સાચી પરશંસા આપવી
- તમારા બાળકની ઉંમર અને ક્ષમતા માટે યોગ્ય પારિવારિક નિયમો રાખો
- એવા સમય માટે આગળની યોજના બનાવો જ્યાં બાળકો પડકારજનક રીતે વતેર છે (દા.ત. ખરીદી કરવા જાઓ ત્યારે સાથે નાસ્તો અથવા રમકડું રાખો)
- મુશ્કેલ વતરનની પાછળ શું ચાલી રહ્યું છે તે વિશે સમજવાનો પર્યત્ન કરો અને વિચારો - શું તમારું બાળક ભૂખ્યું, કરોધિત, એકલું અથવા થાકેલું છે (HALT)?
- લાગણીને વતરન સાથે જોડો દા.ત. 'મને લાગે છે કે તમે રમકડાં ફેંકી રહ્યા છો કારણ કે તમે કરોધિત છો, પરંતુ આપણે લોકોને નુકસાન ન પહોંચાડવું જોઈએ'
- તમારા કુટુંબ માટે કામ કરે તેવી દિનચયાર વિકસાવો
- તમે જે રીતે વતરવા માંગો છો તે રીતે વતરન કરો-જો કોઈ બાળક કોઈ પુખ્ત વ્યક્તિને ફટકારતો અને બૂમો પાડતો જુએ છે, તો બાળક સમજી શકશે નહીં કે હિટિંગ અથવા બૂમો પાડવાની મંજૂરી નથી.

પેરેન્ટિંગની મુલાકાત લો. વધુ માહિતી માટે તેને સમય આપો.