



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Zaprzestanie stosowania kar cielesnych w Walii

Informacja dla rodziców

Fizyczne karanie dzieci w Walii jest **nielegalne**. Chcemy chronić dzieci i ich prawa, aby umożliwić im jak najlepszy życiowy start. Będąc rodzicem musisz pewne rzeczy wiedzieć.

Co to jest kara cielesna?

Jest wiele rodzajów kar cielesnych. Może to być danie klapsa, uderzenie, uderzenie w twarz, potrząsanie. Ale są też inne rodzaje. Nie da się sporządzić listy wszystkich kar cielesnych, ponieważ zalicza się do nich każda kara z użyciem siły fizycznej. Badania naukowe sugerują, że każdy rodzaj kary cielesnej jest potencjalnie szkodliwy dla dziecka.

Jakie prawo dotyczące stosowania kar cielesnych obowiązuje w Walii?

- Wszelkie kary cielesne są w Walii niezgodne z prawem.
- Dzieci są otoczone taką samą ochroną przed agresją fizyczną jak dorośli.
- Prawo jest jasne – łatwe do zrozumienia dla dzieci, rodziców, specjalistów i ogólnego społeczeństwa.

Co się stanie, jeśli zastosuję karę cielesną wobec własnego dziecka?

Każdy, kto zastosuje karę cielesną wobec dziecka:

- złamie prawo
- może zostać aresztowany lub oskarżony o naruszenie nietykalności cielesnej
- może zostać wpisany do rejestru karnego, jak w przypadku każdego innego przestępstwa karnego

Informacje, porady i wsparcie są dostępne dla każdego, kto ich potrzebuje, aby pomóc mu znaleźć pozytywne sposoby radzenia sobie z zachowaniem dzieci i aby nie dopuścić do takiej sytuacji w przyszłości.

Czy to znaczy, że nie mogę zdyscyplinować mojego dziecka?

Nie. Każdemu dziecku potrzebna jest dyscyplina; jest ona niezbędnym elementem dobrego wychowania dzieci. Dyscyplina jest czymś zupełnie innym niż stosowanie kar cielesnych.

Dyscyplina polega na wyznaczaniu dziecku granic, udzielaniu wskazówek oraz oferowaniu wsparcia, dzięki którym dziecko uczy się odpowiedniego zachowania. Wprowadzana zmiana, nie będzie miała na to wpływu.

Stosowanie kar cielesnych nie jest niezbędnym elementem dyscyplinowania dziecka. Może się wydawać, że się sprawdza, ponieważ po klapsie dziecko często przestaje robić, co robiło.

Ale kara cielesna nie poprawia skutecznie zachowania dziecka ani nie pomaga dziecku nauczyć się samokontroli ani odpowiedniego zachowania.

Zastosowanie kary cielesnej może:

- wyrządzić dziecku krzywdę
- spowodować, że dziecko będzie odczuwać strach, złość, smutek, będzie zdezorientowane.
- dać dziecku do zrozumienia, że przemoc jest w porządku i jest odpowiednią reakcją na silne uczucia.
- wiązać się z negatywnymi wynikami dziecka.

Aby uzyskać więcej informacji o zaprzestaniu stosowania kar cielesnych w Walii, odwiedź stronę: gov.wales/EndPhysicalPunishment

Aby zapoznać się ze wskazówkami odnośnie pozytywnego wychowywania dzieci, odwiedź stronę: *Parenting. Give it time:* gov.wales/giveittime

Stopio Cosbi
Corfforol

Ending Physical
Punishment



A co z wychowywaniem na co dzień?

Nie ma to żadnego wpływu na wychowywanie dzieci. Rodzice codziennie przytulają, czeszą włosy, myją zęby, bawią się w przepychanki-siłowniki i sadzają dzieci w fotelikach samochodowych.

Czasami ubranie dziecka jest kłopotliwe i od czasu do czasu trzeba to zrobić wbrew jego woli, żeby nie zmarzło, żeby mogło wyjść na dwór i tak dalej.

Prawo mówiące, że kary cielesne są niezgodne z prawem nie utrudnia realizacji działań wychowawczych.

Dla jasności – żadna interwencja z użyciem siły mająca na celu zapewnienie dziecku bezpieczeństwa nie jest karą cielesną.

Przytrzymanie dziecka by nie wbiegło na ulicę lub fizyczne powstrzymanie przed zrobieniem sobie lub innym krzywdy lub powstrzymanie przed włożeniem ręki do ognia lub położeniem na gorącą powierzchnię – to jest dobre wychowywanie a nie kara.

Jednakże, jeśli widząc, że dziecko zrobiło coś niebezpiecznego, zareagujesz klapssem, wówczas stosujesz karę cielesną i to będzie niedopuszczalne w świetle prawa.

Gdzie mogę uzyskać poradę i wsparcie?

- Na stronie [Parenting. Give it time](#) znajdują się praktyczne wskazówki i podpowiedzi oraz porady ekspertów jak zachęcić dziecko do dobrego zachowania oraz alternatywy kar cielesnych. Na tej stronie znajdują się linki do miejsc, gdzie można uzyskać dalsze wsparcie oraz do infolinii.
- Położne, pielęgniarki środowiskowe, lekarze rodzinni (GP) oferują wszechstronne wsparcie i doradztwo w zakresie wychowywania dzieci.
- Programy wczesnej pomocy, takie jak [Flying Start](#) (dla osób zamieszkujących na obszarze, gdzie ten program jest dostępny) oraz [Families First](#).



Jeżeli nie mogę stosować kar cielesnych, jak mogę radzić sobie z niepożądanym zachowaniem dziecka?

Dziecko można zdyscyplinować na wiele sposobów, bez używania kar cielesnych.

- Czasem, aby złagodzić problematyczne zachowanie, wystarczy w trudnej sytuacji odwrócić uwagę dziecka.
- W przypadku dzieci, które skończyły 3 lata, zamiast kary cielesnej można stosować konsekwencje, jak na przykład zabranie na krótko ulubionej zabawki lub zakazanie ulubionego zajęcia.
- W przypadku starszych dzieci i nastolatków, dobrze jest wiedzieć, co będzie miało największy wpływ, jak np. zabranie dostępu do elektroniki, zakaz spotkania się z kolegami czy utrata kieszonkowego na jakiś czas.
- Ucząc się rozpoznawania i radzenia sobie z własnymi uczuciami i emocjami, możemy potencjalnie uspokoić sytuację zanim dojdzie do eskalacji. Na przykład, zachowując spokój, biorąc kilka głębokich oddechów czy nawet wychodząc do innego pomieszczenia – dajesz dziecku świetny przykład odpowiedniego zachowania.

Pozytywne wychowanie

najlepsze rady

- Szczerze chwal pozytywne (dobre) zachowanie
- Miejsce w rodzinie jasne zasady, odpowiednie do wieku i możliwości dziecka
- Planuj reakcję na trudne zachowania dziecka (np. na wyprawę po zakupy weź przekąskę lub zabawkę)
- Spróbuj zastanowić się nad tym, co może być przyczyną trudnego zachowania dziecka – czy Twoje dziecko jest głodne, zdenerwowane, samotne lub zmęczone?
- Pokaż związek uczucia z zachowaniem, np.: *“Wydaje mi się, że rzucasz zabawkami, bo jesteś zły, ale nie robimy innym krzywdy.”*
- Opracuj plan dnia, który sprawdzi się w Twojej rodzinie
- Dawaj dziecku przykład jak się należy zachowywać – dziecko nie zrozumie, że nie wolno bić czy krzyczeć, jeśli tak właśnie zachowują w jego obecności dorośli

Odwiędź stronę [Parenting. Give it time](#), po więcej informacji

Zmieniły się czasy. Zmieniło się podejście. We współczesnej Walii nie ma miejsca na kary cielesne.