



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Acabar com as punições físicas no País de Gales

Informações para os pais

Castigar crianças fisicamente é **ilegal** no País de Gales. Queremos proteger as crianças e os seus direitos, ajudá-los a ter um início de vida melhor. Para os pais, aqui está o que devem saber.

O que é punição física?

Existem vários tipos de punições físicas. Pode significar dar um açoite, dar um murro, dar uma palmada e abanar. Existem também outros tipos de punição física. Não é possível enumerar uma lista do que constitui punição física pois pode ser qualquer situação onde uma criança seja punida com uso de força física. Vários estudos sugerem que qualquer tipo de punição física pode ser prejudicial para as crianças.

O que diz a lei sobre a punição física no País de Gales?

- Todos os castigos físicos são **ilegais** no País de Gales.
- As crianças têm a mesma proteção contra agressões que os adultos.
- Isto significa que a lei é clara - fácil para as crianças, pais, profissionais e o público entenderem.

O que acontece se eu punir fisicamente o meu filho?

Alguém que castigue fisicamente uma criança:

- estará a infringir a lei
- arrisca-se a ser preso ou acusado de agressão
- pode ficar com cadastro o qual será o mesmo para qualquer delito.

Informação, aconselhamento e apoio está disponível para quem necessitar, para ajudar a encontrar maneiras positivas de controlar o comportamento e evitar que estas situações aconteçam.

Isso significa que não posso disciplinar o meu filho?

Não. Todas as crianças precisam de disciplina: é uma parte essencial de um bom exercício de parentalidade. No entanto, a disciplina é muito diferente do castigo físico.

Disciplina é dar a uma criança limites, instruções e apoio para que aprendam o comportamento apropriado. A mudança da lei não afeta a capacidade de um pai de o fazer.

A punição física não é uma parte necessária para disciplinar uma criança.

Pode parecer que resulta, pois, as crianças muitas vezes param de fazer o que estão a fazer por levarem uma palmada por exemplo.

Mas punir fisicamente crianças não é eficaz na melhoria do comportamento infantil e não ajuda as crianças a aprenderem a ter autocontrolo ou comportamento apropriado.

A punição física pode:

- magoar uma criança
- fazer com que a criança sinta medo, raiva, tristeza e confusão
- passa às crianças a mensagem de que a violência é aceitável e é uma resposta apropriada a sentimentos fortes
- estar associada a efeitos negativos para crianças.

Para mais informações sobre acabar com as punições físicas no País de Gales consulte: gov.wales/EndPhysicalPunishment

Para sugestões e informações sobre parentalidade positiva consulte: gov.wales/giveittime

Stopio Cosbi
Corfforol

Ending Physical
Punishment



E a parentalidade no quotidiano?

Isto não tem impacto na parentalidade quotidiana. Os pais abraçam, penteiam, escovam os dentes, brincam às lutas, põem as crianças nos bancos dos carros todos os dias.

Às vezes é complicado levar uma criança a vestir-se e temos de, ocasionalmente, o fazer contra a sua vontade, para que se mantenham quentes e poder sair de casa e assim por diante.

O facto de o castigo físico ser ilegal não impede qualquer uma destas atividades.

Clarificando que, qualquer intervenção física para evitar que as crianças se magoem não é considerado punição.

Puxar uma criança para não correr para a estrada ou agarrar uma criança para não se magoar ou magoar outros, ou evitar que ponham as mãos no fogo ou numa superfície quente é um bom exercício de parentalidade, não é punição.

No entanto, se depois de ter visto o seu filho a fazer algo perigoso se reagir e bater nele, isso será considerado punição física e não será aceitável perante a lei.

Onde poderei encontrar aconselhamento e apoio?

- *Parenting. Give it time.* oferece sugestões de parentalidade positiva e aconselhamento de especialistas para encorajar o bom comportamento das crianças e alternativas ao castigo físico.
A sua página na internet oferece links para apoio posterior e linhas de apoio.
- O apoio à parentalidade universal é dado pelas parteiras, profissionais de saúde, médicos de família.
- Programas de ajuda precoce como "Flying Start" (se viver numa área "Flying Start") e "Families First".



**Os tempos mudaram. As atitudes também.
Não há lugar para punição física no País de Gales moderno.**

Se não posso punir fisicamente, como posso lidar com o comportamento indesejável do meu filho?

Há muitas maneiras de disciplinar o seu filho sem usar a punição física.

- Às vezes basta distrair o seu filho numa situação mais desafiante para que se reduza o problema de comportamento.
- Com crianças acima dos 3 anos pode usar castigos em vez de punir fisicamente, por exemplo tirar o brinquedo preferido ou não deixar que faça a sua atividade preferida, durante um certo período de tempo.
- Para crianças mais velhas e adolescentes, saber o que terá mais impacto é importante, tal como retirar o acesso a aparelhos eletrónicos, passar tempo com os amigos ou não receber semana durante um certo período de tempo.
- Aprender a reconhecer e gerir os nossos sentimentos e emoções poderá levar a que as situações acalmem mesmo antes de se agravarem. Por exemplo, se permanecer calmo, respirar fundo algumas vezes ou até sair do local - estará a dar um ótimo exemplo de como se comportar.

Parentalidade Positiva

sugestões principais

- Elogiar genuinamente o comportamento positivo (bom).
- Ter regras familiares claras de acordo com a idade e capacidades do seu filho.
- Planear atempadamente para alturas em que as crianças se possam comportar de forma mais irrequieta (ex.: levar um lanche ou um brinquedo quando for às compras).
- Tentar pensar sobre que razão estará por detrás de certos comportamentos - será que o seu filho se sente com Fome, Zangado, Sozinho ou Cansado? (Hungry, Angry, Lonely or Tired - HALT)?
- Conecte um sentimento ao comportamento ex. *'Penso que estás a atirar os brinquedos porque estás zangado, mas não magoamos as pessoas.'*
- Desenvolver uma rotina que resulte com a vossa família.
- Modele o comportamento que quer ver - uma criança não irá entender que não é permitido bater ou gritar se vir que os adultos o fazem.

Visite *Parenting. Give it time* para mais informação.