



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



ویلز میں جسمانی سزا کا خاتمہ۔

والدین کے لیے معلومات۔

ویلز میں جسمانی سزا غیر قانونی ہے۔ ہم بچوں اور ان کے حقوق کی حفاظت کرنا چاہتے ہیں، انہیں زندگی کا بہترین آغاز دینے میں مدد کرنا چاہتے ہیں۔ بطور والدین آپ کو یہ کچھ جاننے کی ضرورت ہے۔

بطور والدین آپ کو یہ کچھ جاننے کی ضرورت ہے۔

ہر بچے کو نظم و ضبط کی ضرورت نہیں ہوتی ہے۔ یہ اچھی والدین کا ایک لازمی حصہ ہے۔ مگر، نظم و ضبط جسمانی سزا سے بہت مختلف ہوتا ہے۔

نظم و ضبط ایک بچے کو حدود، رہنمائی اور مدد فراہم کرنے کے بارے میں ہے تاکہ وہ مناسب رویہ سیکھے۔ قانون میں تبدیلی والدین کے ایسا کرنے کی صلاحیت کو متاثر نہیں کرے گی۔

جسمانی سزا بچوں کو نظم و ضبط کا لازمی حصہ نہیں ہے۔

ایسا لگتا ہے کہ یہ کام کرتا ہے کیونکہ جب بچے مثال کے طور پر سمیک لیتے ہیں تو وہ اکثر جو کچھ کرتے ہیں اسے روک دیتے ہیں۔

لیکن بچوں کی جسمانی سزا رویے کو بہتر بنانے میں موثر نہیں ہے اور اس سے بچوں کو خود پر قابو پانے یا مناسب رویے کے بارے میں جاننے میں مدد نہیں ملتی۔

جسمانی سزا یہ ہوسکتی ہے:

- ایک بچے کو چوٹ پہنچانا
- بچے کو خوف، غصہ، اداسی، الجھن کا احساس دلائیں۔
- بچوں کو یہ پیغام دینا کہ تشدد ٹھیک ہے اور مضبوط جذبات کا مناسب جواب ہے۔
- لیے منفی نتائج سے وابستہ ہونا۔

جسمانی سزا کیا ہے؟

جسمانی سزا کی بہت سی اقسام ہیں۔ اس کا مطلب مارنا، تھپڑ مارنا اور لڑنا ہے۔ لیکن دوسری اقسام بھی ہیں جسمانی سزا کیا ہے اس کی ایک سیٹ لسٹ دینا ممکن نہیں ہے کیونکہ یہ کچھ بھی ہو سکتا ہے جہاں بچے کو جسمانی طاقت کا استعمال کرتے ہوئے سزا دی جاتی ہے۔ تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ کسی بھی قسم کی جسمانی سزا لیے نقصان دہ ہو سکتی ہے۔

ویلز میں جسمانی سزا کے حوالے سے کیا قانون موجود ہے؟

- ویلز میں ہر قسم کی جسمانی سزا غیر قانونی ہے
- بچوں کو زدو کوب سے ویسا ہی تحفظ حاصل ہے جتنا بالغوں کو۔
- اس کا مطلب ہے کہ قانون واضح ہے۔ یہ بچوں، والدین، پیشہ ورانہ ماہرین اور عوام کے لیے سمجھنا آسان ہے۔

اگر میں اپنے بچے کو جسمانی طور پر سزا دوں تو کیا ہوگا؟

- کوئی بھی جو جسمانی طور پر کسی بچے کو سزا دیتا ہے:
- قانون کی خلاف ورزی ہوگی۔
- گرفتار ہونے یا حملے کا الزام لگانے کا خطرہ۔
- ایک مجرمانہ ریکارڈ حاصل کر سکتا ہے جو کسی بھی مجرمانہ جرم کے لیے یکساں ہے۔
- معلومات، مشورے اور مدد ہر اس شخص کے لیے دستیاب ہے جس کو اس کی ضرورت ہو، وہ رویے کو سنبھالنے کے مثبت طریقے تلاش کرنے میں مدد کرے اور ایسی صورتحال سے بچنے میں مدد کرے جو کبھی بھی نہیں ہو رہی۔

ویلز میں جسمانی سزا ختم کرنے کے بارے میں مزید معلومات کے لیے جائیں:
gov.wales/EndPhysicalPunishment

والدین کی مثبت تجاویز اور معلومات کے لیے جائیں: والدین۔ اسے وقت دیں:
gov.wales/giveittime

Stopio Cosbi
Corfforol

Ending Physical
Punishment



روزمرہ کی پرورش کے بارے میں کیا خیال ہے؟

اس کا روزمرہ کی پرورش پر کوئی اثر نہیں پڑتا۔ والدین گلے ملتے ہیں ، بالوں کو برش کرتے ہیں ، دانت صاف کرتے ہیں ، 'کھردرا اور گڑبڑ' کھیلتے ہیں ، اور بچوں کو روزانہ کی بنیاد پر کار کی نشستوں پر اٹھاتے ہیں۔

بعض اوقات بچے کو کپڑے پہنانا مشکل ہوتا ہے اور آپ کو ان کی مرضی کے خلاف ایسا کرنا پڑتا ہے ، کبھی کبھار انہیں گرم رکھنا ، انہیں باہر جانے کے قابل بنانا وغیرہ۔

جسمانی سزا کا غیر قانونی ہونا ان سرگرمیوں کی راہ میں کوئی رکاوٹ نہیں ڈالتا۔ یہ صرف جسمانی سزا کو ختم کرنے کی کوشش کرتی ہے۔

اور واضح طور پر ، بچوں کو نقصان سے محفوظ رکھنے کے لیے کوئی بھی جسمانی مداخلت جسمانی سزا نہیں ہے۔

کسی بچے کو سڑک پر بھاگنے سے روکنا یا اپنے آپ کو یا دوسروں کو زخمی کرنے سے روکنے کے لیے بچے کو روکنا ، یا آگ میں یا گرم سطح پر ہاتھ ڈالنے سے روکنا اچھا والدین ہے ، سزا نہیں۔

اہم ، جب آپ نے اپنے بچے کو کوئی خطرناک کام کرتے ہوئے دیکھا ہے اگر آپ بھی اپنے بچے کو مارتے ہوئے ردعمل ظاہر کرتے ہیں ، تو آپ انہیں جسمانی طور پر سزا دے رہے ہیں اور یہ قانون کے تحت قابل قبول نہیں ہوگا۔

اگر میں جسمانی سزا استعمال نہیں کر سکتا تو میں اپنے بچے کے ناپسندیدہ رویے سے کیسے نمٹ سکتا ہوں؟

جسمانی سزا استعمال کیے بغیر بچے کو نظم و ضبط کے کئی طریقے ہیں۔

• بعض اوقات ایک چیلنجنگ صورتحال میں صرف ایک چھوٹے بچے کی توجہ ہٹانا مسئلے کے رویے کو کم کرنے کے لیے کافی ہوتا ہے۔

• 3 سال سے زیادہ عمر کے بچوں کے ساتھ آپ جسمانی سزا کے بجائے نتیجے استعمال کر سکتے ہیں ، جیسے پسندیدہ کھلونا یا تھوڑی دیر کے لیے سرگرمی ہٹانا۔

• بڑے بچوں اور نوعمروں کے لیے ، یہ جاننا کہ سب سے بڑا اثر کیا ہوگا ، جیسا کہ الیکٹرانکس تک رسائی کو ہٹانا ، اپنے دوستوں کے ساتھ وقت گزارنا یا ایک مقررہ مدت کے لیے پاکٹ منی ضائع کرنا۔

• اپنے جذبات کو پہچاننا اور ان کا انتظام کرنا سیکھنے سے ، اس کا مطلب یہ ہو سکتا ہے کہ ہم حالات کو بڑھنے سے پہلے ہی پرسکون کر سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر ، پرسکون رہ کر ، کچھ گہری سانسیں لے کر یا یہاں تک کہ پیدل چل کر - آپ اپنے بچے کو ایک بہترین مثال دیتے ہیں کہ وہ کس طرح برتاؤ کرے۔

مجھے مشورہ اور مدد کہاں سے مل سکتی ہے؟

• والدین بچوں کو اچھے سلوک اور جسمانی سزا کے متبادل کی حوصلہ افزائی کے لیے والدین کے لیے مثبت اشارے ، تجاویز اور ماہر مشورے پیش کریں۔ ان کے والدین کا سپورٹ پیچ مزید سپورٹ اور ہیلپ لائنز کے لنکس پیش کرتا ہے۔

• والدین کی آفاقی مدد اور مشورے دائیوں ، صحت کے وزیٹرز ، جی پیز اور

• ابتدائی مدد پروگرام جیسے فلائنگ سنٹارٹ (اگر آپ فلائنگ سنٹارٹ ایریا میں رہتے ہیں) اور فیملیز فرسٹ۔



ٹاپ ٹپس -

مثبت والدین

• مثبت (اچھے) رویے کے لیے حقیقی تعریف کرنا۔

• اپنے بچے کی عمر اور قابلیت کے لیے مناسب خاندانی قوانین رکھیں۔

• ایسے وقتوں کے لیے آگے کی منصوبہ بندی کریں جہاں بچے مشکل طریقوں سے برتاؤ کرتے ہیں (مثلاً شاپنگ ٹرپ پر ناشتہ یا کھلونا لینے)

• کوشش کریں اور سوچیں کہ مشکل رویوں کی سطح پر کیا ہو رہا ہے کیا آپ کا بچہ بھوکا ، ناراض ، تنہا یا تھکا ہوا ہے

• ایک احساس کو رویے سے جوڑیں مثال کے طور پر 'میرے خیال میں آپ کھلونے پھینک رہے ہیں کیونکہ آپ کراس ہیں ، لیکن ہم لوگوں کو تکلیف نہیں پہنچاتے

• ایک ایسا معمول بنائیں جو آپ کے خاندان کے لیے کام کرے۔

• جس رویے کو آپ دیکھنا چاہتے ہیں اس کا نمونہ بنائیں - ایک بچہ یہ نہیں سمجھے گا کہ مارنے یا چیخنے کی اجازت نہیں ہے اگر وہ بالغوں کو یہی دیکھتے ہیں

والدین کا دورہ کریں۔ مزید معلومات کے لیے اسے وقت دیں۔

زمانہ بدل گیا ہے۔ رویے بدل گئے ہیں۔

جدید ویلز میں جسمانی سزا کے لیے کوئی جگہ نہیں ہے۔