

كيفية تربية الأطفال الإيجابية



التربية الإيجابية (أو الواثقة) هي أسلوب التربية الذي يشجع الآباء على التركيز على النواحي الإيجابية - ما يفعله طفلك بشكل صحيح ونقاط قوته. إنها تقوم على سلوكيات تتسم بالدفء والاحترام والإيجابية. يجب أن يشعر الأطفال بعلاقات حب مع والديهم إلى جانب الإشراف والنظام والحدود المناسبة للعمر، مما يتيح لهم فرصة الازدهار وعيش طفولة سعيدة وصحية.



• الثناء الحقيقي على السلوك الإيجابي (الجيد)

• ضع قواعد عائلية واضحة مناسبة لعمر طفلك وقدرته

• خطط مسبقاً للأوقات التي يميل فيها الأطفال إلى التصرف بطرق صعبة (خذ معك وجبة خفيفة أو لعبة في رحلات التسوق)

• حاول التفكير فيما يحدث تحت سطح السلوكيات الصعبة - هل طفلك جائع، غاضب، وحيد أو متعب؟

• اربط الشعور بالسلوك على سبيل المثال "أعتقد أنك ترمي الألعاب لأنك منزعج، لكننا لا نؤذي الناس"

• ضع روتيناً يناسب عائلتك

• كن نموذجاً للسلوك الذي تريد رؤيته - لن يفهم الطفل أن الضرب أو الصراخ غير مسموح به إذا كان هذا هو ما يرى الكبار يفعلونه



كيفية تربية الأطفال. "امنحها الوقت" تقدم تلميحات عملية ونصائح من الخبراء حول التربية الإيجابية لتشجيع السلوك الجيد من الأطفال وبدائل العقاب البدني



Magu plant.
Rhowch amser iddo.

Parenting.
Give it time.

للحصول على معلومات ونصائح حول التربية
الإيجابية قم بزيارة

gov.wales/giveittime



[@parentsinwales](https://www.facebook.com/parentsinwales)

[@parenting.wales](https://www.instagram.com/parenting.wales)

Positive parenting



Top tips


Positive parenting (or authoritative) is a style of parenting that encourages parents to focus on the positive – what your child is doing right and their strengths. It is based on warm, respectful and positive behaviours. Children should experience loving relationships with their parents alongside age-appropriate supervision, structure and boundaries, which allows them the chance to thrive and lead happy and healthy childhoods.

- Give genuine praise for positive (good) behaviour.
- Have clear family rules suitable for your child's age and ability.
- Plan ahead for times where children tend to behave in challenging ways (e.g. take a snack or toy on shopping trips).
- Try and think about what's going on under the surface of tricky behaviours – is your child Hungry, Angry, Lonely or Tired (HALT)?
- Connect a feeling to the behaviour e.g. 'I think you are throwing the toys because you are cross, but we don't hurt people.'
- Develop a routine that works for your family.
- Model the behaviour you want to see - a child won't understand that hitting or shouting is not allowed if that is what they see adults do.



Parenting. Give it time offers positive parenting practical hints, tips and expert advice to encourage good behaviour from children and alternatives to physical punishment.




For more information
and advice on parenting, visit:
 gov.wales/giveittime



Magu plant.
Rhowch amser iddo.

Parenting.
Give it time.

 @parentsinwales
 @parenting.wales