

ইতিবাচক প্যারেন্টিং



পজিটিভ প্যারেন্টিং (বা কর্তৃত্বমূলক) হলো প্যারেন্টিং-এর একটি ধরণ যা পিতামাতাদের-তাদের সন্তান কোন কাজটি সঠিকভাবে করছে এবং তাদের শক্তিমত্তার উপর ইতিবাচক ফোকাস করতে উৎসাহিত করে। এটি স্নেহশীল, সম্মানজনক এবং ইতিবাচক আচরণের উপর নির্ভর করে। বাচ্চাদের বয়স-উপযুক্ত তত্ত্বাবধান, কাঠামো এবং সীমানার পাশাপাশি তাদের পিতামাতার সাথে সুসম্পর্ক থাকা উচিত, যা তাদের সুখী ও স্বাস্থ্যকর শৈশব উপভোগের সুযোগ করে দেয়।

- ইতিবাচক (ভাল) আচরণের জন্য প্রকৃত প্রশংসা প্রদান
- আপনার সন্তানের বয়স এবং যোগ্যতা অনুযায়ী উপযুক্ত পারিবারিক নিয়ম প্রণয়ন করুন
- সেই সব সময়ের জন্য আগে থেকে পরিকল্পনা করুন যখন শিশুরা চ্যালেঞ্জিং উপায়ে আচরণ করে (যেমন শপিং ট্রিপে যাওয়ার সময় কোন খাবার বা খেলনা সঙ্গে রাখুন)
- চেষ্টা করুন জানতে কেন সে এই আচরণ করছে - আপনার শিশু কি ক্ষুধার্ত, রাগী, নিসঙ্গ বা ক্লান্ত?
- আচরণের সাথে একটি অনুভূতি সংযুক্ত করুন যেমন 'তুমি খেলনা নিক্ষেপ করছো কারণ তুমি রেগে গেছো, কিন্তু আমরা মানুষকে আঘাত করি না'
- একটি রুটিন তৈরি করুন যা আপনার পরিবারের জন্য কাজ করে
- আপনি যে আচরণ দেখতে চান তা মডেল করুন এবং নিজেরা মেনে চলুন। একটি শিশু বুঝতে পারবে না যে আঘাত বা চিৎকার করার অনুমতি নেই যদি তারা প্রাপ্তবয়স্কদের তাই করতে দেখে।



'<https://gov.wales/parenting-give-it-time>', একটি ওয়েলস গভর্নমেন্ট এর ওয়েবসাইট যেটি ইতিবাচক প্যারেন্টিং ব্যবহারিক ইঙ্গিত, টিপস এবং বিশেষজ্ঞদের পরামর্শ দিয়ে থাকে। যা শিশুদের কাছ থেকে ভাল আচরণ পেতে সাহায্য করে এবং শারীরিক শাস্তির বিকল্পগুলি'র ব্যাপারে জনসাধারণকে উৎসাহিত করে।



ইতিবাচক প্যারেন্টিং টিপস এবং তথ্যের হৃদিস
পেতে দেখুন : প্যারেন্টিং। সময় দিন:

 gov.wales/giveittime



Magu plant.
Rhowch amser iddo.

Parenting.
Give it time.

 @parentsinwales
 @parenting.wales

Positive parenting



Top tips


Positive parenting (or authoritative) is a style of parenting that encourages parents to focus on the positive – what your child is doing right and their strengths. It is based on warm, respectful and positive behaviours. Children should experience loving relationships with their parents alongside age-appropriate supervision, structure and boundaries, which allows them the chance to thrive and lead happy and healthy childhoods.

- Give genuine praise for positive (good) behaviour.
- Have clear family rules suitable for your child's age and ability.
- Plan ahead for times where children tend to behave in challenging ways (e.g. take a snack or toy on shopping trips).
- Try and think about what's going on under the surface of tricky behaviours – is your child Hungry, Angry, Lonely or Tired (HALT)?
- Connect a feeling to the behaviour e.g. 'I think you are throwing the toys because you are cross, but we don't hurt people.'
- Develop a routine that works for your family.
- Model the behaviour you want to see - a child won't understand that hitting or shouting is not allowed if that is what they see adults do.



Parenting. Give it time offers positive parenting practical hints, tips and expert advice to encourage good behaviour from children and alternatives to physical punishment.




For more information
and advice on parenting, visit:
 gov.wales/giveittime



Magu plant.
Rhowch amser iddo.

Parenting.
Give it time.

 @parentsinwales
 @parenting.wales