

فرزندپروری مثبت



بهترین نکات

فرزندپروری مثبت (یا مقتدر) یک سبک فرزندپروری است که والدین را تشویق می کند تا روی موارد مثبت تمرکز داشته باشند - چیزهای درست که طفل تان انجام می دهد و نقاط قوت آنها. این سبک بر مبنای رفتارهای گرم، محترمانه و مثبت استوار است. اطفال باید روابط محبت آمیز با والدین خود در کنار نظارت، نظم و مرزهای متناسب با سن خود را تجربه کنند، که به آنها فرصتی برای شکوفایی و داشتن دوران طفولیت شاد و سالم می دهد.



برای رفتار مثبت (خوب) تشویق واقعی انجام دهید.

- قوانین روشن و مناسب با سن و توانایی فرزندتان را در خانواده داشته باشید.
- برای اوقاتی که اطفال مایل هستند به شیوه های چالش برانگیز رفتار کنند از قبل برنامه ریزی کنید (مثلاً در وقت خریداری، خرید اسنک یا سامان بازی).
- کوشش کنید و به آنچه در زیر سطح رفتارهای فریبنده می گذرد فکر کنید - آیا فرزند شما گرسنه، عصبانی، تنها یا خسته است (HALT)?
- احساس را به رفتار وصل کنید، برای مثال، "فکر می کنم شما سامان بازی را به این دلیل پرتاب می کنید که عصبانی هستید، اما ما به مردم صدمه نمی زنیم."
- روال / روتینی را ایجاد کنید که برای خانواده شما مفید باشد.
- رفتاری را که می خواهید ببینید نمونه آن باشید - کودک نمی فهمد که زدن یا جیغ زدن مجاز نیست اگر ببیند که بزرگسالان این کار را می کنند.



وبسایت فرزندپروری. برایش وقت بدهید، نکات عملی، مفید و هایی توصیه های تخصصی را برای تشویق به رفتار خوب کودکان و جایگزین برای تنبیه بدنی ارائه می دهد.





Magu plant.
Rhowch amser iddo.

Parenting.
Give it time.

برای اطلاعات و نکات مثبت برای فرزندپروری
به این آدرس بروید: فرزندپروری. برایش وقت
بدهید:

 gov.wales/giveittime



 @parentsinwales
 @parenting.wales

Positive parenting



Top tips


Positive parenting (or authoritative) is a style of parenting that encourages parents to focus on the positive – what your child is doing right and their strengths. It is based on warm, respectful and positive behaviours. Children should experience loving relationships with their parents alongside age-appropriate supervision, structure and boundaries, which allows them the chance to thrive and lead happy and healthy childhoods.

- Give genuine praise for positive (good) behaviour.
- Have clear family rules suitable for your child's age and ability.
- Plan ahead for times where children tend to behave in challenging ways (e.g. take a snack or toy on shopping trips).
- Try and think about what's going on under the surface of tricky behaviours – is your child Hungry, Angry, Lonely or Tired (HALT)?
- Connect a feeling to the behaviour e.g. 'I think you are throwing the toys because you are cross, but we don't hurt people.'
- Develop a routine that works for your family.
- Model the behaviour you want to see - a child won't understand that hitting or shouting is not allowed if that is what they see adults do.



Parenting. Give it time offers positive parenting practical hints, tips and expert advice to encourage good behaviour from children and alternatives to physical punishment.





For more information
and advice on parenting, visit:
 gov.wales/giveittime



Magu plant.
Rhowch amser iddo.

Parenting.
Give it time.

 @parentsinwales
 @parenting.wales