

# Discipline positive



## astuces et conseils

Le rôle de parent positif (ou autoritaire) est un style d'éducation qui encourage les parents à se concentrer sur les aspects positifs, à savoir les choses qui sont convenablement réalisées par votre enfant et ses atouts. Il repose sur des comportements affectueux, respectueux et positifs. Les enfants doivent être entourés d'amour par leurs parents qui doivent aussi les surveiller, tout en leur fixant un cadre et des limites adaptés à leur âge, ce qui leur permet de s'épanouir et de mener une enfance heureuse et saine.

- Félicitez de manière sincère l'enfant s'il/elle se comporte bien.
- Établissez au sein du foyer familial des règles claires et adaptées à l'âge et aux capacités de l'enfant.
- Anticipez les situations dans lesquelles les enfants ont tendance à avoir un comportement difficile (exemple : emmenez un jouet ou un encas quand vous partez faire les courses).
- Réfléchissez aux raisons qui sous-tendent le comportement difficile. Votre enfant a-t-il/elle faim, est-il/elle énervé-e ou fatigué-e, se sent-il/elle seul-e ou isolé-e?
- Donnez un nom au sentiment susceptible d'être à la source du comportement, en disant par exemple « Je pense que tu jettes tes jouets parce que tu es en colère, mais ce n'est pas bien de faire mal aux autres. »
- Établissez une routine adaptée à votre vie de famille.
- Adoptez les comportements que vous voulez encourager, votre enfant ne comprendra pas que crier et donner des coups sont interdits s'il ou elle voit des adultes le faire.



La page « Parenting. Give it time » offre aux parents des astuces utiles sur la discipline positive et des conseils d'experts pour encourager les enfants à bien se conduire sans recourir aux châtiments corporels.



Pour des informations et conseils sur la discipline positive, consultez la page « Parenting. Give it time » sur

 [gov.wales/giveittime](https://gov.wales/giveittime)



Magu plant.  
Rhowch amser iddo.

Parenting.  
Give it time.

 @parentsinwales  
 @parenting.wales

# Positive parenting



## Top tips


Positive parenting (or authoritative) is a style of parenting that encourages parents to focus on the positive – what your child is doing right and their strengths. It is based on warm, respectful and positive behaviours. Children should experience loving relationships with their parents alongside age-appropriate supervision, structure and boundaries, which allows them the chance to thrive and lead happy and healthy childhoods.

- Give genuine praise for positive (good) behaviour.
- Have clear family rules suitable for your child's age and ability.
- Plan ahead for times where children tend to behave in challenging ways (e.g. take a snack or toy on shopping trips).
- Try and think about what's going on under the surface of tricky behaviours – is your child Hungry, Angry, Lonely or Tired (HALT)?
- Connect a feeling to the behaviour e.g. 'I think you are throwing the toys because you are cross, but we don't hurt people.'
- Develop a routine that works for your family.
- Model the behaviour you want to see - a child won't understand that hitting or shouting is not allowed if that is what they see adults do.



**Parenting. Give it time offers positive parenting practical hints, tips and expert advice to encourage good behaviour from children and alternatives to physical punishment.**




For more information  
and advice on parenting, visit:  
 [gov.wales/giveittime](https://gov.wales/giveittime)



Magu plant.  
Rhowch amser iddo.

Parenting.  
Give it time.

 @parentsinwales  
 @parenting.wales