હકારાત્મક વાલીપણા

ટોચની ટીપ્પણી

સકારાત્મક વાલીપણું (અથવા અધિકૃત) એ વાલીપણાની એક શૈલી છે જે - તમારું બાળક શું કરી રહ્યું છે અને તેમની શક્તિઓ વિશે માતા-પિતાને હકારાત્મક પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા પ્રોત્સાહિત કરે છે. તે ઉષ્માભર્યા, આદર સાથેના અને હકારાત્મક વર્તન પર આધારિત છે. બાળકોને તેમની વય-યોગ્ય દેખરેખ, માળખું અને સીમાઓ સહિત તેમના માતાપિતા સાથે પ્રેમભર્યા સંબંધોનો અનુભવ થવો જોઈએ, જે તેમને સુખી અને સ્વસ્થ બાળપણ સાથે વૃદ્ધિ કરવાની અને જીવવાની તક આપે છે.

- સકારાત્મક (સારા) વર્તન માટે સાચી પ્રશંસા આપવી
- તમારા બાળકની ઉંમર અને ક્ષમતા માટે યોગ્ય પારિવારિક નિયમો રાખો
- એવા સમય માટે આગળની યોજના બનાવો જ્યાં બાળકો પડકારજનક રીતે વર્તે છે (દા.ત. ખરીદી કરવા જાઓ ત્યારે સાથે નાસ્તો અથવા રમકડું રાખો)
- મુશ્કેલ વર્તનની પાછળ શું ચાલી રહ્યું છે તે વિશે સમજવાનો પ્રયત્ન કરો અને વિચારો - શું તમારું બાળક ભૂખ્યું, ક્રોધિત, એકલું અથવા થાકેલું છે (HALT)?
- લાગણીને વર્તન સાથે જોડો દા.ત. 'મને લાગે છે કે તમે રમકડાં ફેંકી રહ્યા છો કારણ કે તમે ક્રોધિત છો, પરંતુ આપણે લોકોને નુકસાન ન પહોંચાડવું જોઈએ'
- તમારા કુટુંબ માટે કામ કરે તેવી દિનચર્યા વિકસાવો
- તમે જે રીતે વર્તવા માંગો છો તે રીતે વર્તન કરો-જો કોઈ બાળક કોઈ પુખ્ત વ્યક્તિને ફટકારતો અને બૂમો પાડતો જુએ છે, તો બાળક સમજી શકશે નહીં કે હિટિંગ અથવા બૂમો પાડવાની મંજૂરી નથી

પેરેંટિંગ. તેને સમય આપો હકારાત્મક વાલીપણાના વ્યવહારુ સંકેતો, ટીપ્સ અને નિષ્ણાતોની સલાહ બાળકો તરફથી સારા વર્તનને પ્રોત્સાહિત કરવા અને શારીરિક સજાના વિકલ્પો.

હકારાત્મક પેરેંટિંગ ટિપ્સ અને માહિતી માટે "Parenting. Give it time:" વિભાગ પર જાઓ:

gov.wales/giveittime

Magu plant. Rhowch amser iddo.

Parenting. Give it time.

@parentsinwales
@parenting.wales

Positive parenting

Top tips

Positive parenting (or authoritative) is a style of parenting that encourages parents to focus on the positive – what your child is doing right and their strengths. It is based on warm, respectful and positive behaviours. Children should experience loving relationships with their parents alongside age-appropriate supervision, structure and boundaries, which allows them the chance to thrive and lead happy and healthy childhoods.

- Give genuine praise for positive (good) behaviour.
- Have clear family rules suitable for your child's age and ability.
- Plan ahead for times where children tend to behave in challenging ways (e.g. take a snack or toy on shopping trips).
- Try and think about what's going on under the surface of tricky behaviours – is your child Hungry, Angry, Lonely or Tired (HALT)?
- Connect a feeling to the behaviour e.g. 'I think you are throwing the toys because you are cross, but we don't hurt people.'
- Develop a routine that works for your family.
- Model the behaviour you want to see - a child won't understand that hitting or shouting is not allowed if that is what they see adults do.

Parenting. Give it time offers positive parenting practical hints, tips and expert advice to encourage good behaviour from children and alternatives to physical punishment.

For more information and advice on parenting, visit:
gov.wales/giveittime

Magu plant.
Rhowch amser iddo.

Parenting.
Give it time.

@parentsinwales
@parenting.wales