

# Pozytywne wychowanie

## Najbardziej przydatne porady

Pozytywne rodzicielstwo (lub autorytatywne) to styl wychowywania dzieci, który zachęca rodziców do skupienia się na pozytywnych aspektach tego procesu – na tym, co dziecko robi dobrze i na jego mocnych stronach. Opiera się na ciepłych, przepelnionych szacunkiem i pozytywnych zachowaniach. Dzieci powinny pozostawać z rodzicami w relacjach nacechowanych miłością, doświadczać stosownego do ich wieku nadzoru, znać strukturę tych relacji i wytyczone granice, co pozwoli im rozkwitać i cieszyć się szczęśliwym i zdrowym dzieciństwem.

- **Szczerze chwal pozytywne (dobre) zachowanie.**
- **Zadbaj o obowiązywanie jasnych zasad relacji rodzinnych, dostosowanych do wieku i możliwości Twojego dziecka.**
- **Przygotuj się na sytuacje, w których zachowanie dziecka może być trudne do opanowania (np. na wyprawę po zakupy zabieraj przekąskę lub zabawkę).**
- **Spróbuj zastanowić się nad tym, co może być przyczyną trudnego zachowania dziecka – czy Twoje dziecko jest głodne, zdenerwowane, samotne lub zmęczone?**
- **Pokaż związek uczucia z zachowaniem, np.: „Wydaje mi się, że rzucasz zabawkami, bo jesteś zły, ale nie robimy innym krzywdy.”**
- **Opracuj regularny rozkład zajęć, który sprawdzi się w Twojej rodzinie.**
- **Dawaj dziecku przykład jak się należy zachowywać – dziecko nie zrozumie, że nie wolno bić czy krzyczeć, jeśli tak właśnie zachowują w jego obecności dorośli.**

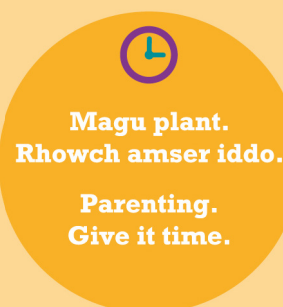




Na stronie Parenting. Give it time znajdują się praktyczne wskazówki, podpowiedzi oraz porady ekspertów jak wyzwalać w dzieciach dobre zachowania oraz jak karać nie uciekając się do kar cielesnych.



Więcej informacji i porad z zakresu wychowania dzieci dostępnych jest na stronie: Parenting. Give it time:

 [gov.wales/giveittime](http://gov.wales/giveittime)



 @parentsinwales  
 @parentingwales

# Positive parenting



## Top tips


Positive parenting (or authoritative) is a style of parenting that encourages parents to focus on the positive – what your child is doing right and their strengths. It is based on warm, respectful and positive behaviours. Children should experience loving relationships with their parents alongside age-appropriate supervision, structure and boundaries, which allows them the chance to thrive and lead happy and healthy childhoods.

- Give genuine praise for positive (good) behaviour.
- Have clear family rules suitable for your child's age and ability.
- Plan ahead for times where children tend to behave in challenging ways (e.g. take a snack or toy on shopping trips).
- Try and think about what's going on under the surface of tricky behaviours – is your child Hungry, Angry, Lonely or Tired (HALT)?
- Connect a feeling to the behaviour e.g. 'I think you are throwing the toys because you are cross, but we don't hurt people.'
- Develop a routine that works for your family.
- Model the behaviour you want to see - a child won't understand that hitting or shouting is not allowed if that is what they see adults do.



**Parenting. Give it time offers positive parenting practical hints, tips and expert advice to encourage good behaviour from children and alternatives to physical punishment.**





For more information  
and advice on parenting, visit:  
 [gov.wales/giveittime](https://gov.wales/giveittime)



Magu plant.  
Rhowch amser iddo.

Parenting.  
Give it time.

 @parentsinwales  
 @parenting.wales