

Topul recomandărilor



pentru creșterea pozitivă a copiilor

Parentingul pozitiv (sau autoritativ) este un stil de parenting care încurajează părinții să se concentreze asupra pozitivului - ceea ce face copilul bine și punctele sale forte. Acesta are la bază comportamente calde, respectuoase și pozitive. Copiii ar trebui să aibă parte de relații iubitoare cu părinții lor, alături de supravegherea, structura și limitele adecvate vârstei, ceea ce le oferă șansa de a evolua și de a avea o copilărie fericită și sănătoasă.

- Acordarea de încurajare sinceră și pozitivă copilului pentru bună purtare.
- Stabilirea de reguli clare în familie, adecvate vârstei și abilităților copilului.
- Planificarea în avans pentru situații în care copiii au tendința să se comporte în moduri dificile (de ex., luați o gustare sau o jucărie pentru mersul la cumpărături).
- Încercarea de a descoperi cauza acestor comportamente dificile – copilul dumneavoastră este Înfoțet, Singur, Obosit sau Nervos (HALT în limba engleză)?
- Stabilirea unei corelații între emoție și comportament, de ex., „Cred că arunci jucăriile pentru că ești supărat/ă, dar noi nu facem rău oamenilor”.
- Dezvoltarea unei rutine care funcționează pentru familia dumneavoastră.
- Exemplificarea comportamentului pe care doriți să îl vedeți – copilul nu va înțelege că lovitul și țipetele nu sunt permise dacă vede acest tip de comportamente la adulți.





Programul „Parenting. Give it time” oferă sfaturi practice, pozitive pentru creșterea copiilor și recomandări de specialitate pentru a încuraja buna purtare a copiilor, precum și alternative la pedeapsa corporală.



Pentru recomandări și informații cu privire la creșterea copiilor, vizitați:
Parenting. Give it time:

 gov.wales/giveittime



 @parentsinwales
 @parenting.wales

Positive parenting



Top tips


Positive parenting (or authoritative) is a style of parenting that encourages parents to focus on the positive – what your child is doing right and their strengths. It is based on warm, respectful and positive behaviours. Children should experience loving relationships with their parents alongside age-appropriate supervision, structure and boundaries, which allows them the chance to thrive and lead happy and healthy childhoods.

- Give genuine praise for positive (good) behaviour.
- Have clear family rules suitable for your child's age and ability.
- Plan ahead for times where children tend to behave in challenging ways (e.g. take a snack or toy on shopping trips).
- Try and think about what's going on under the surface of tricky behaviours – is your child Hungry, Angry, Lonely or Tired (HALT)?
- Connect a feeling to the behaviour e.g. 'I think you are throwing the toys because you are cross, but we don't hurt people.'
- Develop a routine that works for your family.
- Model the behaviour you want to see - a child won't understand that hitting or shouting is not allowed if that is what they see adults do.



Parenting. Give it time offers positive parenting practical hints, tips and expert advice to encourage good behaviour from children and alternatives to physical punishment.



For more information
and advice on parenting, visit:
 gov.wales/giveittime



Magu plant.
Rhowch amser iddo.

Parenting.
Give it time.

 @parentsinwales
 @parenting.wales