

# ОСНОВНЫЕ СОВЕТЫ

## ПОЗИТИВНОГО ВОСПИТАНИЯ



Позитивное (или авторитетное) воспитание — это стиль воспитания, при котором внимание родителей сосредоточено на позитивных моментах — тому, что делает их ребенок правильно, и на его сильных сторонах. В его основе лежит теплое, уважительное и позитивное поведение. Дети должны находиться в атмосфере любящих взаимоотношений со своими родителями в сочетании с соответствующим их возрасту контролем, построением и установлением рамок поведения, что дает им возможность развиваться и иметь счастливое и здоровое детство.

- Искренне хвалите за позитивное (хорошее) поведение.
- Установите в семье четкие правила, соответствующие возрасту и способностям вашего ребенка.
- Заранее планируйте свои действия на тот случай, когда дети могут капризничать (например, берите с собой перекус или игрушку в поход по магазинам).
- Попробуйте подумать о том, что является истинной причиной плохого поведения — ваш ребенок голоден, рассержен, одинок или устал?
- Свяжите чувство с поведением и скажите, например: «Я думаю, ты швыряешь игрушки, потому что злишься, но мы не причиняем людям вреда».
- Найдите эффективный способ, который подходит для вашей семьи.
- Моделируйте нужное поведение — ребенок не поймет, что бить или кричать нельзя, если он видит, что это делают взрослые.



Воспитание детей. Принцип Give it time, который заключается в том, что на воспитание нужно время, предлагает практические советы и рекомендации экспертов по воспитанию детей для поощрения хорошего поведения и поиска альтернативы физическому наказанию.



Для получения полезных советов и информации по воспитанию см.:  
Воспитание. Принцип Give it time:

 [gov.wales/giveittime](https://gov.wales/giveittime)



Magu plant.  
Rhowch amser iddo.

Parenting.  
Give it time.

 @parentsinwales  
 @parenting.wales

# Positive parenting



## Top tips

Positive parenting (or authoritative) is a style of parenting that encourages parents to focus on the positive – what your child is doing right and their strengths. It is based on warm, respectful and positive behaviours. Children should experience loving relationships with their parents alongside age-appropriate supervision, structure and boundaries, which allows them the chance to thrive and lead happy and healthy childhoods.

- Give genuine praise for positive (good) behaviour.
- Have clear family rules suitable for your child's age and ability.
- Plan ahead for times where children tend to behave in challenging ways (e.g. take a snack or toy on shopping trips).
- Try and think about what's going on under the surface of tricky behaviours – is your child Hungry, Angry, Lonely or Tired (HALT)?
- Connect a feeling to the behaviour e.g. 'I think you are throwing the toys because you are cross, but we don't hurt people.'
- Develop a routine that works for your family.
- Model the behaviour you want to see - a child won't understand that hitting or shouting is not allowed if that is what they see adults do.



**Parenting. Give it time offers positive parenting practical hints, tips and expert advice to encourage good behaviour from children and alternatives to physical punishment.**



For more information  
and advice on parenting, visit:  
 [gov.wales/giveittime](https://gov.wales/giveittime)



Magu plant.  
Rhowch amser iddo.

Parenting.  
Give it time.

 @parentsinwales  
 @parenting.wales