

ОСНОВНЫЕ СОВЕТЫ

ПОЗИТИВНОГО ВОСПИТАНИЯ



Позитивное (или авторитетное) воспитание — это стиль воспитания, при котором внимание родителей сосредоточено на позитивных моментах — тому, что делает их ребенок правильно, и на его сильных сторонах. В его основе лежит теплое, уважительное и позитивное поведение. Дети должны находиться в атмосфере любящих взаимоотношений со своими родителями в сочетании с соответствующим их возрасту контролем, построением и установлением рамок поведения, что дает им возможность развиваться и иметь счастливое и здоровое детство.

- Искренне хвалите за позитивное (хорошее) поведение.
- Установите в семье четкие правила, соответствующие возрасту и способностям вашего ребенка.
- Заранее планируйте свои действия на тот случай, когда дети могут капризничать (например, берите с собой перекус или игрушку в поход по магазинам).
- Попробуйте подумать о том, что является истинной причиной плохого поведения — ваш ребенок голоден, рассержен, одинок или устал?
- Свяжите чувство с поведением и скажите, например: «Я думаю, ты швыряешь игрушки, потому что злишься, но мы не причиняем людям вреда».
- Найдите эффективный способ, который подходит для вашей семьи.
- Моделируйте нужное поведение — ребенок не поймет, что бить или кричать нельзя, если он видит, что это делают взрослые.



Воспитание детей. Принцип Give it time, который заключается в том, что на воспитание нужно время, предлагает практические советы и рекомендации экспертов по воспитанию детей для поощрения хорошего поведения и поиска альтернативы физическому наказанию.



Для получения полезных советов и информации по воспитанию см.:
Воспитание. Принцип Give it time:

 gov.wales/giveittime



Magu plant.
Rhowch amser iddo.

Parenting.
Give it time.

 @parentsinwales
 @parenting.wales

Positive parenting



Top tips


Positive parenting (or authoritative) is a style of parenting that encourages parents to focus on the positive – what your child is doing right and their strengths. It is based on warm, respectful and positive behaviours. Children should experience loving relationships with their parents alongside age-appropriate supervision, structure and boundaries, which allows them the chance to thrive and lead happy and healthy childhoods.

- Give genuine praise for positive (good) behaviour.
- Have clear family rules suitable for your child's age and ability.
- Plan ahead for times where children tend to behave in challenging ways (e.g. take a snack or toy on shopping trips).
- Try and think about what's going on under the surface of tricky behaviours – is your child Hungry, Angry, Lonely or Tired (HALT)?
- Connect a feeling to the behaviour e.g. 'I think you are throwing the toys because you are cross, but we don't hurt people.'
- Develop a routine that works for your family.
- Model the behaviour you want to see - a child won't understand that hitting or shouting is not allowed if that is what they see adults do.



Parenting. Give it time offers positive parenting practical hints, tips and expert advice to encourage good behaviour from children and alternatives to physical punishment.



For more information
and advice on parenting, visit:
 gov.wales/giveittime



Magu plant.
Rhowch amser iddo.

Parenting.
Give it time.

 @parentsinwales
 @parenting.wales