

Рекомендації щодо позитивного батьківського виховання



Основні поради

Позитивне (чи авторитетне) виховання — це стиль виховання, за якого увага батьків зосереджена на позитивних моментах — на тому, що робить їх дитина правильно, та на її сильних сторонах. У його основі лежить тепле, поважне та позитивне ставлення. Батьки мають виховувати своїх дітей в атмосфері любові, але в поєднанні з наглядом, побудовою та встановленням рамок поведінки з урахуванням їхнього віку, що дає дітям можливість розвиватися і мати щасливе та здорове дитинство.

- Хваліть щиро дитину за позитивну (гарну) поведінку.
- Установіть чіткі сімейні правила відповідно до віку і здатності дитини їх виконувати.
- Плануйте заздалегідь ситуації, в яких дитина схильна до проблемної поведінки (наприклад, візьміть із собою щось перекусити або іграшку, коли їдете за покупками).
- Спробуйте поміркувати над тим, що ховається під поганою поведінкою — можливо, ваша дитина голодна, зла, відчуває самотність або втомлена.
- Визначте зв'язок між почуттям і поведінкою, наприклад: «Думаю, ти кидаєшся іграшками, бо сердишся, але не можна людям робити боляче».
- Заведіть розпорядок дня, який був би прийнятний для вашої сім'ї.
- Моделюйте поведінку, яку хочете бачити — дитина не зрозуміє, що не можна битися чи кричати, якщо бачитиме, що так роблять дорослі.





У розділі «Parenting. Give it time» надані практичні вказівки, поради та рекомендації експертів щодо позитивного батьківського виховання, щоб заохочувати дітей до гарної поведінки, а також альтернативи фізичному покаранню.



Поради й інформацію щодо позитивного батьківського виховання можна знайти на сторінці «Parenting. Give it time» за посиланням:

 gov.wales/giveittime

 @parentsinwales
 @parenting.wales

Positive parenting



Top tips


Positive parenting (or authoritative) is a style of parenting that encourages parents to focus on the positive – what your child is doing right and their strengths. It is based on warm, respectful and positive behaviours. Children should experience loving relationships with their parents alongside age-appropriate supervision, structure and boundaries, which allows them the chance to thrive and lead happy and healthy childhoods.

- Give genuine praise for positive (good) behaviour.
- Have clear family rules suitable for your child's age and ability.
- Plan ahead for times where children tend to behave in challenging ways (e.g. take a snack or toy on shopping trips).
- Try and think about what's going on under the surface of tricky behaviours – is your child Hungry, Angry, Lonely or Tired (HALT)?
- Connect a feeling to the behaviour e.g. 'I think you are throwing the toys because you are cross, but we don't hurt people.'
- Develop a routine that works for your family.
- Model the behaviour you want to see - a child won't understand that hitting or shouting is not allowed if that is what they see adults do.



Parenting. Give it time offers positive parenting practical hints, tips and expert advice to encourage good behaviour from children and alternatives to physical punishment.



For more information
and advice on parenting, visit:
 gov.wales/giveittime

 @parentsinwales
 @parenting.wales