

# بچوں کی اچھی پرورش

## بہترین مفید مشورے۔

مثبت پیرنڈنگ (یا حاکمانہ) پیرنڈنگ کا ایسا انداز ہے جو والدین کی حوصلہ افزائی کرتا ہے کہ وہ مثبت چیزوں، آپ کا بچہ کیا ٹھیک کر رہا ہے اور اس کی خوبیاں کیا ہیں، پر توجہ دیں۔ یہ پیرنڈنگ گرمجوش، قابل عزت اور مثبت رویوں پر مبنی ہوتی ہے۔ بچوں کے اپنے والدین کے ساتھ پیار بھرے تعلقات ہونے چاہئیں نیز عمر کے لحاظ سے مناسب نگرانی، اسٹرکچر اور حدود ہونی چاہئیں، جس سے انہیں موقع ملتا ہے کہ پہلے پھولیں نیز خوشگوار اور صحت مند بچپن گزاریں۔



• مثبت (اچھے) رویے کے لیے حقیقی تعریف کرنا۔

• اپنے بچے کی عمر اور قابلیت کے لیے مناسب خاندانی قوانین رکھیں۔

• ایسے وقتوں کے لیے آگے کی منصوبہ بندی کریں جہاں بچے مشکل طریقوں سے برتاؤ کرتے ہیں (مثلاً شاپنگ ٹرپ پر ناشتہ یا کھلونا لیں)

• کوشش کریں اور سوچیں کہ مشکل رویوں کی سطح پر کیا ہو رہا ہے - کیا آپ کا بچہ بھوکا، ناراض، تنہا یا تھکا ہوا ہے (HALT)؟

• ایک احساس کو رویے سے جوڑیں مثال کے طور پر 'میرے خیال میں آپ کھلونے پھینک رہے ہیں کیونکہ آپ ناراض ہیں، لیکن ہم لوگوں کو تکلیف نہیں پہنچاتے'

• ایک ایسا معمول بنائیں جو آپ کے خاندان کے لیے کام کرے۔

• جس رویے کو آپ دیکھنا چاہتے ہیں اس کا نمونہ بنیں - ایک بچہ یہ نہیں سمجھے گا کہ مارنے یا چیخنے کی اجازت نہیں ہے اگر وہ بالغوں کو یہی دیکھتے ہیں



Magu plant.  
Rhowch amser iddo.

Parenting.  
Give it time.

والدین بچوں کو اچھے سلوک اور جسمانی سزا کے متبادل کی حوصلہ افزائی کے لیے والدین کے لیے مثبت اشارے، تجاویز اور ماہر مشورے پیش کریں۔

والدین کی مثبت تجاویز اور معلومات کے لیے جائیں:  
والدین۔ اسے وقت دیں:

 [gov.wales/giveittime](http://gov.wales/giveittime)



# Positive parenting



## Top tips


Positive parenting (or authoritative) is a style of parenting that encourages parents to focus on the positive – what your child is doing right and their strengths. It is based on warm, respectful and positive behaviours. Children should experience loving relationships with their parents alongside age-appropriate supervision, structure and boundaries, which allows them the chance to thrive and lead happy and healthy childhoods.

- Give genuine praise for positive (good) behaviour.
- Have clear family rules suitable for your child's age and ability.
- Plan ahead for times where children tend to behave in challenging ways (e.g. take a snack or toy on shopping trips).
- Try and think about what's going on under the surface of tricky behaviours – is your child Hungry, Angry, Lonely or Tired (HALT)?
- Connect a feeling to the behaviour e.g. 'I think you are throwing the toys because you are cross, but we don't hurt people.'
- Develop a routine that works for your family.
- Model the behaviour you want to see - a child won't understand that hitting or shouting is not allowed if that is what they see adults do.



**Parenting. Give it time offers positive parenting practical hints, tips and expert advice to encourage good behaviour from children and alternatives to physical punishment.**



For more information  
and advice on parenting, visit:  
 [gov.wales/giveittime](https://gov.wales/giveittime)



Magu plant.  
Rhowch amser iddo.

Parenting.  
Give it time.

 @parentsinwales  
 @parenting.wales